

中野区・中野区医師会共催 区民公開講演会

その頭痛、大丈夫？

正しく知って 正しく対処する 頭痛講座



●プログラム

17:00～「医師への上手なかかりかた」

講師：中野区医師会総務担当理事 渡邊雅貴

17:15～「その頭痛、大丈夫？ 正しく知って、正しく対処する」

講師：かねなか脳神経外科院長 金中直輔先生

開催日 2026年2月22日(日) 17:00～

会場 中野区役所1階 ミーティングルームA (中野区中野4-11-19)

対象 中野区内在住・在勤の方

参加費 無料

申込 WEB(先着50名)



申込QRコード

中野区医師会のWEBサイト、または上記QRコードからお申込み下さい

2月22日は「頭痛の日」

頭痛の日にちなんで中野区役所を緑色にライトアップします
(講演会当日の日没後を予定)

なぜ緑色？

片頭痛は光によって誘発されたり、悪化したりします。しかし緑色の光は他の光より、片頭痛を悪化させにくいことが分かっています。

本講演会は「令和7年度東京都相互理解のための対話促進支援事業」の対象事業です